

# Blue Care

**Pia Smeds**

Luonnonvarakeskus Luke

c/o Vaasan yliopisto

65100 Vaasa, Finland

[pia.smeds@luke.fi](mailto:pia.smeds@luke.fi)

+358-(0)29-5326549

[www.luke.fi](http://www.luke.fi)

# Green vs. Blue



# Green care vs. Blue care

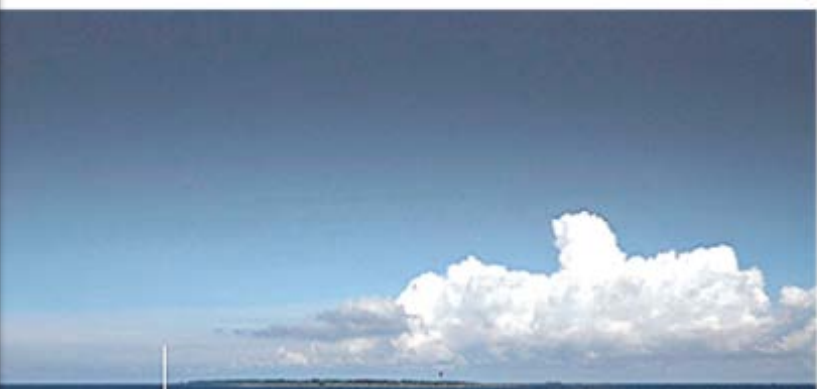
- \* Vihreistä ympäristöistä siniseen ympäristöön
- \* Rakennetusta ympäristöstä luontoympäristöön
- \* Eläinavusteisesta toiminnasta fyysiseen toimintaan
- \* Vihreiden ympäristöjen vaikutuksia on jo jonkin verran tutkittu, sinisiä ei niinkään
  - \* Dementia ja eläimet (Lunden 2010)
  - \* Lievän masennuksen väheneminen 50%, (Mitchell 2013)
  - \* ADHD (Kuo & Faber 2004)
  - \* Pienempi lääkityksen tarve (esim. diabetes, autismi, masennus)
  - \* Sosiaalinen hyöty (skitsofrenia)
  - \* **Voiko vihreiden ympäristöjen vaikutukset löytyä myös sinisestä ympäristöstä?**

# Muutama tulos sinisten ympäristöjen vaikutuksista

- \* Siniset ympäristöt alentavat todennetusti stressiä (Nutsford et al., 2016)
- \* Ihmiset jotka Suomessa asuvat rannikon läheisyydessä elävät tilastollisesti pidempään, ovat terveempiä ja kertovat olevansa **onnellisempia/tyytyväisempiä elämäänsä** kuin muut
- \* Samankaltaisia tuloksia myös Irlannista ja Englannista (on self-reported health and wellbeing Papathanasopoulou et al., 2016)

# Merenkurkun saaristo – UNESCO world nature heritage area





# Blue care

- \* Tavoitteellista, ammattitaitoista ja vastuullista toimintaa vesiympäristössä
  - \* Erityisryhmät (aikuiset, nuoret, lapset)
  - \* Työttömät
  - \* Psykiatriset kuntoutujat
  - \* Päihdekuntoutujat
  - \* Ikäihmiset
  - \* TYKY/TYHY
  - \* Koulut
  - \* Kotouttaminen



# Blue care tuotteet

- \* Aktiivinen kuntoutus = merkityksellistä toimintaa sinisessä luontoympäristössä, esim. luonnon tai muiden hyväksi, uuden oppimista
  - \* Kalastukseen osallistumista (verkkojen laitto, landaaminen, fileointi, verkkojen korjaus jne.)
  - \* Habitaattien kunnostus (rannat, kutualueet, kulttuuriympäristöt jne.)
- \* Aistien käyttö ja harjaannuttaminen luontoympäristössä
  - \* Kuulo, näkö, maku, haju jne.
- \* Sosiaalisen kompetenssin harjaannuttaminen (esim. yhdessä tekeminen)

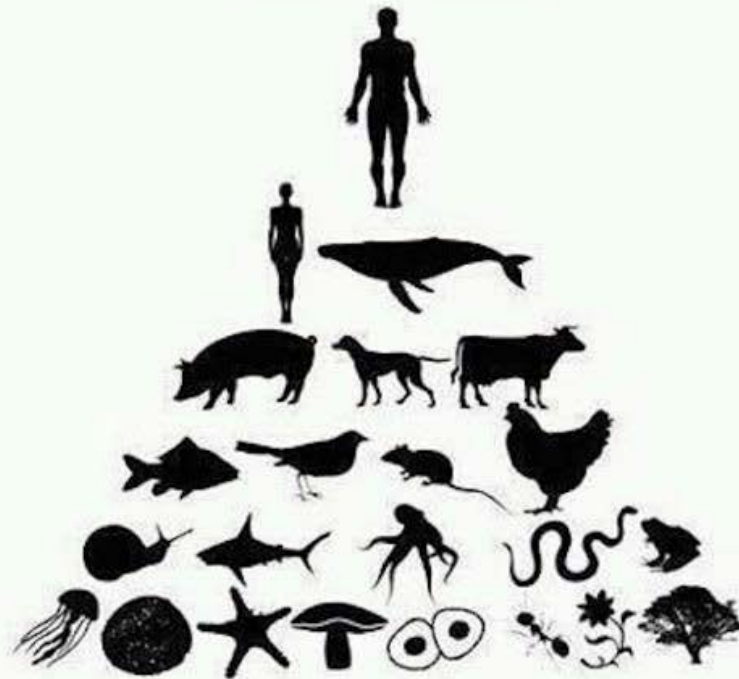


**prosessi joka vahvistaa terveyttä ja lisää ymmärrystä itsestä ja itsen suhteesta luontoon**

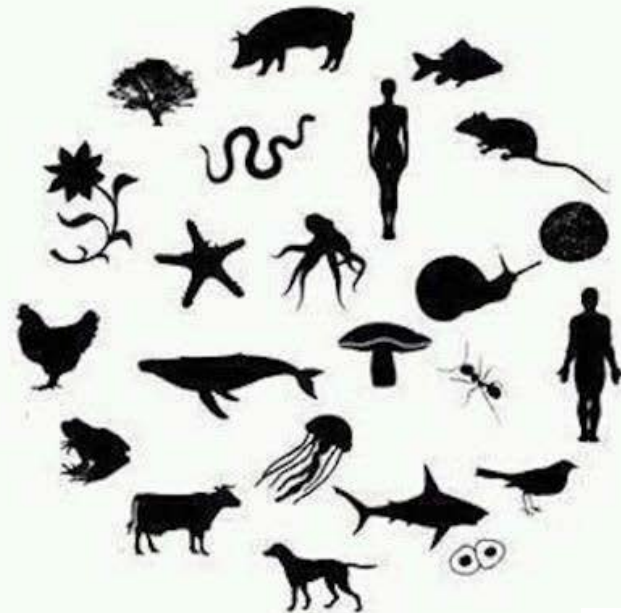


# Egocentric vs. Ecocentric paradigm

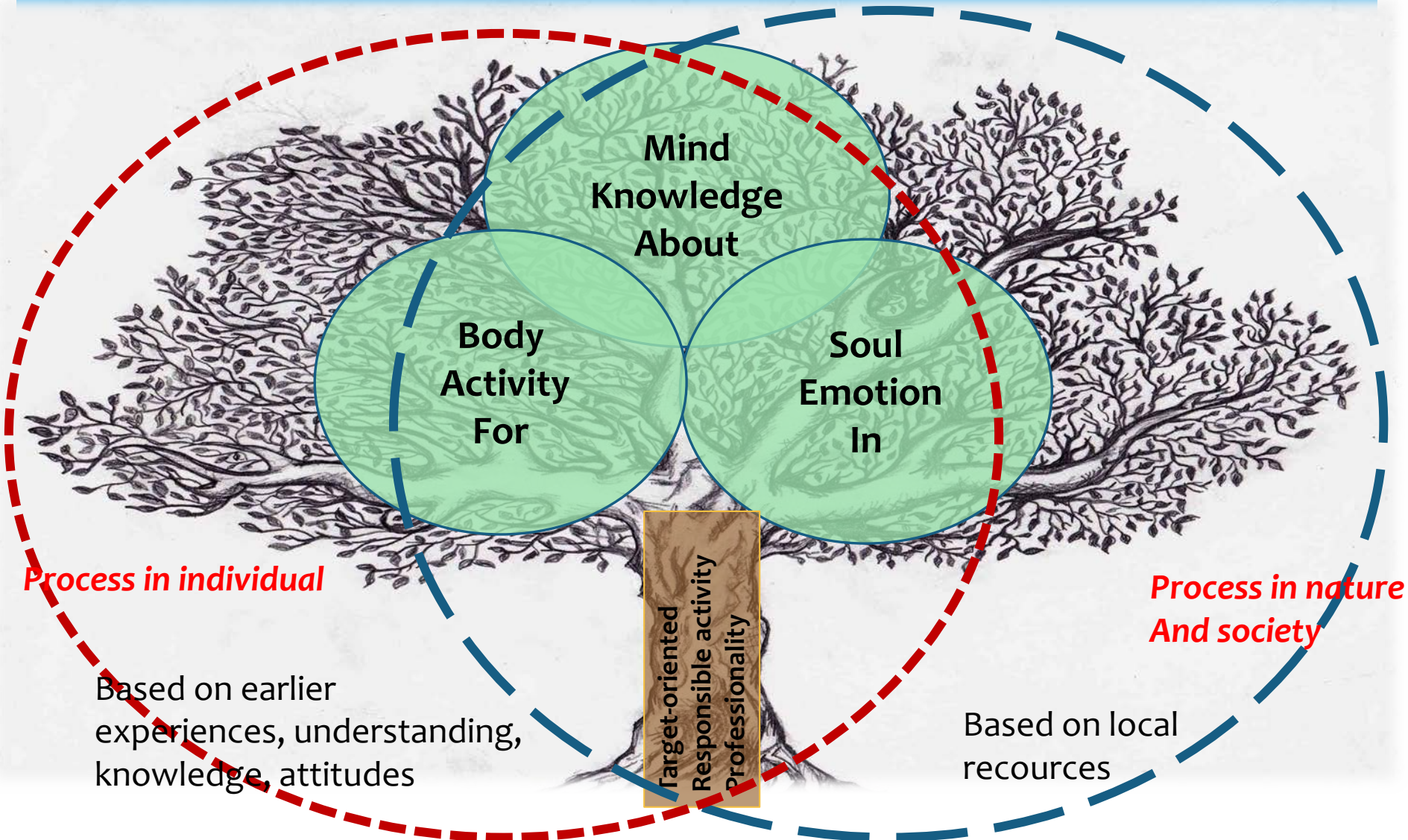
## EGO



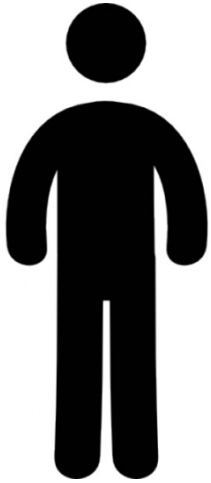
## ECO



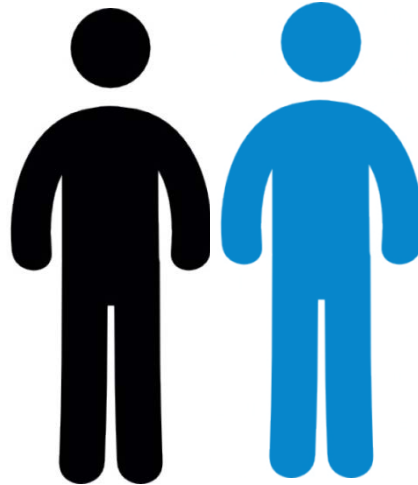
# Blue care



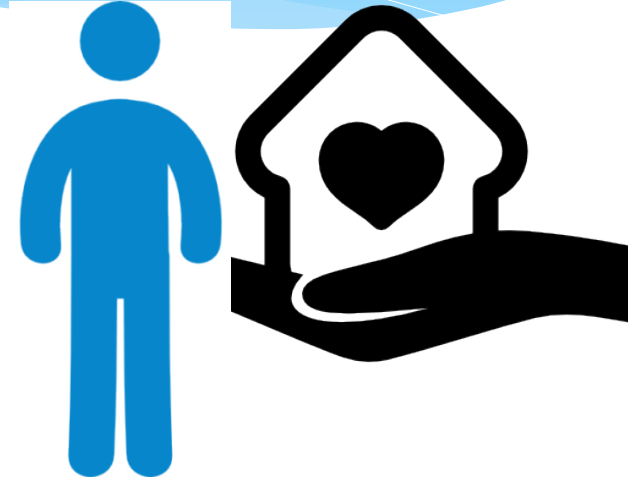
# Yrittäjyyden eri muodot




Yrittäjä jolla hoitoalan  
pätevyys



Yrittäjä ja hoitoalan  
Asiantuntija jotka  
tekevät yhteistyötä



Hoitoalan yritys joka liittää  
Blue care tuotteet osaksi  
tarjontaansa

A photograph of two people fishing by a large body of water. One person, wearing a red cap and a grey hoodie, stands on a rock holding a fishing rod. The other person, wearing a blue hoodie, sits on a rock in the foreground, looking out at the water. The background shows a vast blue lake under a clear sky with a few clouds. The text is overlaid on the right side of the image.

*“Take care of Ocean  
and Ocean will take  
care of you”*

# Blue Care

*Pia Smeds, Researcher*

*Luke - Natural Resources Institute Finland*

*FI-65100 Vaasa, Finland*

*E-mail: [pia.smeds@luke.fi](mailto:pia.smeds@luke.fi)*

*Phone: +358-(0)29-5326549*

*[www.luke.fi](http://www.luke.fi)*