

Sosiaalipedagoginen hevostoiminta lievittää lasten keskittymis- ja tarkkaavuusvaikeuden oireita

Satu Valkas, Hevostoiminta Valkas



Hevosen selässä voi tehdä tasapainoharjoituksia. Samalla lapsi kokee hevosen lämmön ja läheisyyden.

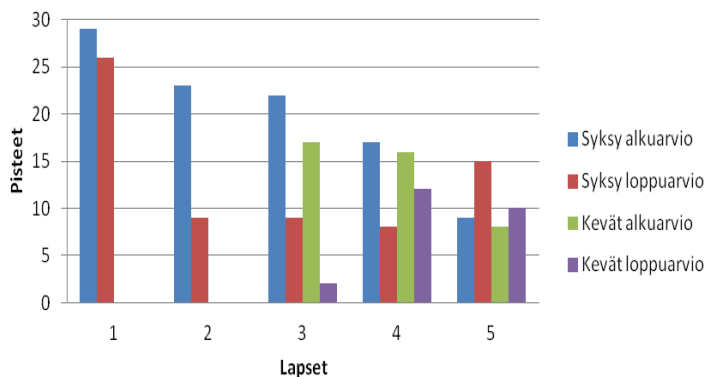
Tausta ja menetelmät

- Tutkimus toteutettu Hippoliuksen Hevoset ja yhteiskunta – hankkeen ja Forssan seudun hyvinvointikuntayhtymän yhteistyönä.
- Tarkoitus selvittää, soveltuisiko sosiaalipedagoginen hevostoiminta kuntoutusmuodoksi lapsille, joilla on keskittymisen ja tarkkaavuuden vaikeuksia.
- Sosiaalipedagoginen hevostoiminta on talliympäristössä toteutettavaa suunnitelmallista sosiaalista kuntoutusta.
- Tutkimusryhmässä viisi 9–11 -vuotiasta poikaa.
- Lapsilla sekä kotona että koulussa vaikeutta keskittymisessä ja tarkkaavuudessa.
- Viisi sosiaalipedagogisen hevostoiminnan ryhmäkäyntiä Anun Arkin tallilla syksyn 2014 aikana. Keväällä 2015 kolme lasta jatkoi viidelle jatkokäynnille.
- Käynneillä mm. hoidettiin hevosta, ratsastettiin, tehtiin talliaskeleita ja keskusteltiin.
- Keskittymis- ja tarkkaavuusvaikeuden oireiden määrää seurattiin strukturoiduilla kyselylomakkeilla. Huoltajat täyttivät ADHD-oireiden kartoituslomakkeen ja opettajat Keskittymiskyselyn.
- Kyselyt täytettiin noin kaksi viikkoa ennen ja jälkeen sekä syksyn että kevään hevostoimintajakson. Keväällä kyselyn täyttivät vain huoltajat.

Tulokset

- Neljällä viidestä lapsesta oireet vähenivät hevostoimintakäyntien aikana. Keskimäärin oireita oli syysjakson jälkeen huoltajien arvioimana 33 % ja opettajien arvioimana 17 % vähemmän.
- Tauon aikana oireet lisääntyivät hieman, mutta kevätjakson aikana kahdella kolmesta lapsesta oireet jälleen vähenivät. Keskimäärin oireet vähenivät 41 % (huoltajien arvio).
- Huoltajilta ja lapsilta saatiin paljon positiivista palautetta hevostoiminnan mielekkyydestä ja hyödyllisyydestä.
- Hevostoiminnassa huoltajat kokivat vaikuttaviksi elementteiksi hevosen läsnäolon, ammatillisesti ohjatun toiminnan, vertaistuen ja lapsen saaman positiivisen palautteen.
- Käyntikertoja olisi toivottu olleen enemmän.
- Tallilla lapset toimivat sääntöjä noudattaen, toisiaan auttaen ja hevosten hyvinvointia kunnioittaen.

Lapsikohtaiset arviot, huoltajat



Lasten (n = 5) keskittymis- ja tarkkaavuusvaikeuden oireiden ilmeneminen huoltajien arvioimana ennen hevostoimintakäyntejä ja niiden jälkeen (ADHD-oireiden kartoituslomake).



Hevostoimintakäynnin tapahtumia jäsennettiin toiminnanohjaukskorttien avulla.

Pohdintaa

- Sosiaalipedagoginen hevostoiminta vaikutti tämän tutkimuksen valossa lieventävän lasten keskittymis- ja tarkkaavuusvaikeuden oireita.
- Käyntien sisällön jäsentäminen ja toiminnallinen oppiminen tukevat lapsille haastavien asioiden harjoittelua.
- Tarpeeksi pitkä käyntijakso lisäisi opittujen taitojen yleistymistä lapsen arkiympäristöön.
- Ryhmäkuntoutus voi tukea lasten sosiaalisten taitojen kehittymistä, mutta toisille lapsille yksilökäynnit voisivat olla hyödyllisempiä.

Lähde: Sosiaalipedagogisen hevostoiminnan ohjaajan lopputyö, Satu Valkas, 2015.
Lisätiedot: Satu Valkas, hevostoimintavalkas@gmail.com, www.hevostoimintavalkas.com

